



TRAININGSHUIS IN BEELD

In gesprek met Michelle (18), bewoonster van ons Trainingshuis in Drogeham

Jeroen Loonstra, coördinator van het Trainingshuis in Drogeham, in gesprek met cliënt.

"Nu ik hier ben heb ik gewoon veel meer rust en tijd. Ik kan op mezelf focussen."

- Michelle

Bewoonster Trainingshuis Drogeham

Michelle woont sinds januari 2023 in ons Trainingshuis in Drogeham. Zij sprak met ons over haar ervaringen in het Trainingshuis.

KUN JE WAT VERTELLEN OVER JOUW BEGIN BIJ ONS TRAININGSHUIS?

"Jazeker, ik woon hier nu sinds januari 2023. Ja, ik moest echt heel erg wennen. Ik zou hier heen en ik had toen wel een heel gesprek gehad. Alleen toen moest het door mijn thuissituatie opeens allemaal heel snel. En toen ben ik dus heel snel terecht gekomen. Ineens poef zat ik hier, ook met andere mensen. Dat was even heel veel in één keer. Thuis had ik altijd erg makkelijke ouders en mocht ik veel, en hier was het 10 uur thuis, je eigen afwas, eigen wasjes en alles zelf en ik dacht wow, hoe ga ik dit doen?"

Trainingshuis locaties

-  Drogeham (Friesland)
-  Joure (Friesland)
-  Hollandscheveld (Drenthe)



EN HOE LANG HEEFT HET GEDUURD VOORDAT JE JE WEG VOND HIER?

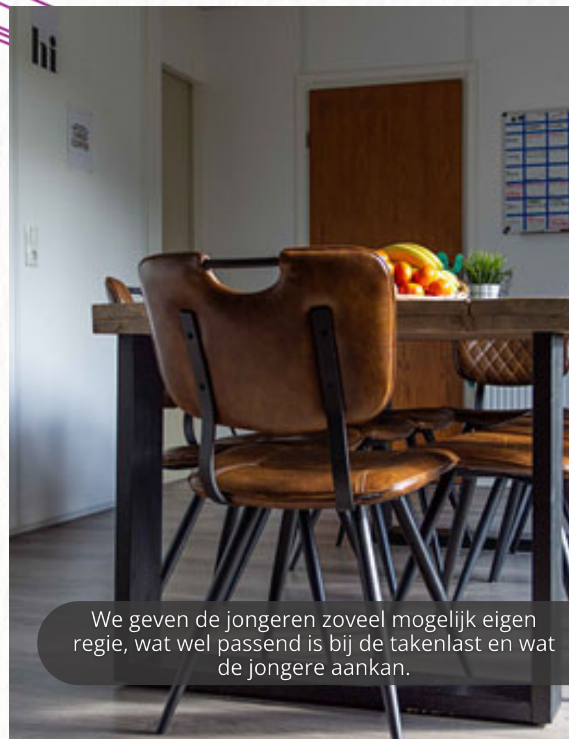
“Ik denk...een dikke maand. Kijk in het begin was ik zelf ook makkelijk, misschien zelfs een stukje puberig of zo. Een beetje mijn eigen dingen doen of het later thuiskomen. En nu merk ik dat ik een stukje volwassener ben en me heb aangepast. Gewoon om 10 uur thuis is 10 uur thuis, en dan mag je ook veel meer.

HOE ZIET EEN DAG ER VOOR JOU UIT?

“Nou, ik werk toevallig en ik heb twee banen, dus ik ben vooral veel aan het werk. Nu maak ik wat vaker mijn eigen eten, maar je kunt hier ook mee eten. Veel van mijn huisgenoten gaan gewoon naar school, stage of dagbesteding bijvoorbeeld. We wonen hier nu met 6 huisgenoten. We hebben dus allemaal wel een dagelijkse invulling en dat is ook de bedoeling. Sommigen hebben natuurlijk voetbaltraining of werk, maar in het algemeen is het samen en dat is ook wel fijn. Je bent natuurlijk wel bij je thuis weg. En dan..ik voel me dan soms wel eenzaam, maar dan denk je wel, van iedereen heeft hier wat meegemaakt. Iedereen heeft misschien wat anders mee gemaakt, maar je kunt elkaar wel begrijpen en met elkaar praten. Spelletjes doen we ook wel. En als je hier bent, dan is het helemaal oké en dan pak je het weer op. Heb je moeite met uit bed komen dan heb je gewoon een begeleider die op je deur klopt. Je hebt hier ondersteuning, je hoeft niet alles alleen te doen. Je kunt gewoon vragen stellen en er staat eten op tafel, dat soort dingen.”

VOND JE DAT OOK LASTIG, OM OM HULP TE VRAGEN?

“Ja, ja dat was ehm...zo ben ik helemaal niet, alleen mijn coach, iedereen krijgt ook een persoonlijke coach hier, en zij en ik klikken gewoon heel erg. Dus zij voelt mij wel aan. Ik voel haar wel aan en zij weet de juiste vragen te stellen en ik durf nu ook gewoon haar vragen te stellen en dat ontwikkel ik door haar ook gewoon met anderen. Iedereen is wel gewoon heel lief en begripvol.”



We geven de jongeren zoveel mogelijk eigen regie, wat wel passend is bij de takenlast en wat de jongere aankan.



EN WAT HEEFT HET TRAININGSHUIS JOU TOT NU TOE OPGELEVERD?

“Nou, ik heb persoonlijk een hele moeilijke thuissituatie gehad, en ik heb veel verantwoordelijkheidsgevoel en ik wil graag dingen oplossen. Alleen nu ik hier ben heb ik gewoon veel meer rust en tijd en kan ik op mezelf focussen. Kijk, ik vind het heel belangrijk, mijn familie en thuis enzo, alleen dat is wel gewoon tot zo ver. En nu ik terugkijk zie ik dat het wel echt de overhand nam, het nam mij over. Ik moest gewoon weer mijn eigen dingen doen en dat kan hier gewoon heel mooi.”

WAT ZIJN JOUW IDEEËN EN/OF DOELEN VOOR DE TOEKOMST?

“Ik wil graag naar school. Ik heb nu werk, maar geen diploma dus ik zit momenteel ook weer met de leerplichtambtenaar. Ik heb daarin wel een fijne, die zegt je werkt, je doet je ding, jij verwerkt dingen en wil je weer naar school dan laat je het gewoon weten. Dus ik ga dan ook met mijn coach naar open dagen en introductiedagen. Het lijkt me leuk om iets te doen met jonge kinderen, alleen krijg ik ook steeds meer interesse in het werken met wat oudere mensen met problemen of wat dan ook. Alleen mijn thuissituatie lijkt er heel erg op dus ik kan dat nu gewoon nog niet doen.

Qua verdere stappen...ik ben wel bezig met de uitzet. Op zich wil ik er wel uit alleen is alles heel duur en ik heb hier gewoon een fijne plek. Het voelt wel dat ik er aan toe wil zijn, maar ik wil eerst de dingetjes op orde. Want bij zo'n stap sta je er wel helemaal, nou niet per se, maar toch best alleen voor. Nu heb ik nog dat stukje ondersteuning en dat vind ik wel fijn.

We werken hier in fases, en mensen die doorgaan naar een eigen plek hebben meestal ambulante. Dat is hier wel het mooie, dat het niet abrupt stopt maar de ondersteuning ook bij elke stap nog verder gaat. Daar hebben ze wel over nagedacht. Verder qua doelen...nou ja ik ben wel heel erg gegroeid in het met dingen omgaan enzo. En dat waren mijn doelen in het begin ook, gewoon eerst die rust vinden en toen kwam ik mezelf heel erg tegen en moest dus leren om daarmee om te gaan. Dus dat waren al flinke doelen en die heb ik wel behaald. Wel met ups en downs, maar dat hoort erbij ”

HEB JE NOG TIPS VOOR JONGEREN DIE IN EEN VERGELIJKBARE SITUATIE ALS JIJ ZITTEN?

“Nou dat het hier bij de Bosk wel een hele mooie kans is. Het is heel fijn en je voelt je dan ook niet meer opgesloten. Want nou, persoonlijk had ik dat opgesloten gevoel juist meer thuis en als je hier bent kun je echt ontwikkelen. Je kunt je eigen dingen doen, ontdekken en verder komen op je eigen manier. Juist die structuur en regels zijn fijn, want dan doet iedereen hetzelfde en je loopt niet over elkaar heen. Het is duidelijk en ik weet wat mij hier te doen staat en dat is juist wel heel fijn. Zelfs als je wat kattenkwaad uit haalt, en een keer te ver gaat, je krijgt een waarschuwing maar je kunt wel weer herstellen hier. Je krijgt wel gewoon een kans. Ik zou mensen in vergelijkbare situaties aanraden om hier te komen”



**ER ZIJN NOG PLEKKEN IN ONZE
TRAININGHUIZEN IN
DROGEHAM
EN HOLLANDSCHEVELD!**

Interesse? Mail naar regieteamwonen@debosk.nl
of neem contact op via onze website!



KLIK HIER!

Onze locaties zijn gelokaliseerd in een normale woonwijk, geen instellingsterrein. Jongeren krijgen daarnaast vrijheid voor eigen inrichting van hun kamer.

